



Szpital Miejski w Miastku Sp. z O.O.

ul. Generała Wybickiego 30, 77-200 Miastko

tel. +48 59 857 09 00, email: biuro@szpitalmiastko.pl

<http://www.szpitalmiastko.pl>

TYDZIEŃ PRZED BADANIEM PROSZĘ ZADZWONIĆ I POTWIERDZIĆ OBECNOŚĆ NA BADANIU.
Telefon kontaktowy (59) 857 0939 w godz.11-13.

Imię i nazwisko pacjenta:

Data badania:godzinana czczo, ze skierowaniem od lekarza zgłosić się do
pracowni endoskopowej.

Przygotowanie do badania jelita grubego przy zastosowaniu preparatu OLOPEG (dostępny w aptece bez recepty)- załącznik nr 29

5 dni przed badaniem nie jeść owoców, warzyw i pieczywa zawierających drobne pestki (truskawki, pomidory, winogrona, kiwi, mak, siemię lniane, słonecznik itp.)

48 godzin przed badaniem dieta ubogoresztkowa (ryż, makaron, gotowane mięso i ryby bez, precedzone soki, buliony, herbata, kawa, niegazowane napoje)

Nie należy spożywać sałatek, warzyw, owoców, smażonych mięs i ryb z sosami, tłustych kiełbas, mleka, gazowanych napojów, miksowanych zup warzywnych.

24 godziny- Dzień przed badaniem

Stale przyjmowane leki należy przyjąć, na śniadanie można spożyć zupę w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel lub budyń, serek naturalny homogenizowany. Napoje typu herbata, woda niegazowana, można pić w dowolnej ilości.

O godz.10.00 zgodnie z instrukcją, należy przygotować 800 ml wody niegazowanej i rozpuścić pierwsze opakowanie roztworu 200 ml Olopeg mieszając. Przygotowany roztwór należy pić po 1 szklance małymi łykami w odstępach co 15 min. Po wypiciu pierwszego litra roztworu, należy przygotować kolejne 200 ml roztworu Olopeg z 800 ml wody niegazowanej i wypić kolejny litr roztworu. Następnie wypić jeszcze, co najmniej 2,5 litra płynów (może to być woda niegazowana lub niesłodzona herbata).

Wieczorem po spożyciu płynów należy przyjąć jednorazowo 4 kapsułki Espumisanu, bez recepty dostępny w aptece.

W dniu badania:

- ❖ Na czczo, nie wolno jeść do czasu badania, nie palić papierosów;
- ❖ Na badanie zabrać wyniki poprzednich badań gastrokopowych i kolonoskopowych;
- ❖ U osób z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np.: na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka astma w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając 2-3 łyżkami wody.
- ❖ W trakcie przygotowywania się do badania należy przyjmować wszystkie leki zgodnie z zaleceniem lekarza leczącego i kierującego na badanie. W przypadku przyjmowania leków na krzepliwość krwi (**Acenokumarol, Sintrom, Warfin**) należy odstawić w porozumieniu z lekarzem leczącym. Powinien być odstawiony na 7 dni przed badaniem, zastępując ten lek heparyną drobno-czasteczkową podając podskórną. Należy oznaczyć INR. **Xarelto, Pradaxa** odstawiamy przed badaniem na co najmniej 24 godziny i ponownie wdroyć po zabiegu w dniu badania. Przy przewidywanej dłuższej przerwie z powodu powikłań zabiegu pacjent powinien mieć wdroyoną heparynę drobnocząsteczkową zgodnie ze wskazówkami do leczenia przeciwkrzepliwego na zlecenie lekarza wykonującego badanie.

W przypadku innych leków obniżających krzepliwość krwi. (Aspiryna, Acard, Polocard), należy odstawić na 2 dni przed badaniem. **Pacjenci po koronaroplastykach, założeniu stentów do naczyń wieńcowych przyjmujących kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Acard, Polocard) i tienopirydyny np. (Zylt, Plawix), należy odstawić ale tylko po konsultacji z kardiologiem.**

Preparaty żelaza np.: (Sorbifer- durules, Ascofer, Tardyferon, Hemofer) na tydzień przed badaniem odstawić w porozumieniu z lekarzem leczącym.

Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i kurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Można zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).

Po badaniu możesz odżywiać się zalecana jest dieta lekkostrawna, powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.

Jeżeli badanie będzie wykonane w znieczuleniu przez pozostałą część dnia nie wolno prowadzić samochodu lub obsługiwać urządzeń, gdyż środki uspokajające mogą upośledzać twoje odruchy. Nie spożywać alkoholu.

Na badanie należy przyjść z osobą towarzyszącą. Jeżeli otrzymałeś środki uspokajające to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebował kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu

Niezastosowanie się do zaleceń może spowodować konieczność powtórzenia badania z powodu niewłaściwego przygotowania.