

## WSKAZÓWKI DLA PACJENTA ZAKWALIFIKOWANEGO DO HOSPITALIZACJI W CELU PLANOWANEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO

### 1. Dokumenty i formalności

Zabierz ze sobą:

- Dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
- Skierowanie do szpitala.
- Wyniki badań związanych z diagnostyką i leczeniem schorzenia będącego powodem hospitalizacji np. wyniki konsultacji specjalistycznych, morfologia, EKG, RTG /płytki CD lub klisza/, grupa krwi, jeżeli była wykonana, ).
- Karta informacyjna z poprzednich hospitalizacji, jeśli dotyczy.
- Lista przyjmowanych leków (nazwy, dawki, godziny przyjmowania).
- Leki, które przyjmujesz na stałe zabierz w oryginalnych opakowaniach
- Zaświadczenie od lekarza rodzinnego o aktualnym stanie zdrowia - w przypadku chorób przewlekłych.

### 2. Przygotowanie fizyczne przed hospitalizacją

- Wylecz odległe zmiany ropne skóry.
- Sprawdź stan uzębienia w gabinecie stomatologicznym.
- Zaprześć palenia tytoniu na 7-14 dni przed zabiegiem.
- Dzień przed zabiegiem i w dniu poprzedzającym hospitalizację:
  - ✓ Spożywaj lekkostrawne posiłki.
  - ✓ Nie pij alkoholu i unikaj ciężkostrawnych potraw.
- W dniu zgłoszenia się do szpitala:
  - ✓ Weź prysznic, umyj całe ciało, nie stosuj kosmetyków (balsamów, perfum, lakieru do paznokci, makijażu), a ciało wytrzyj świeżo wypranym ręcznikiem.
  - ✓ Nie gol ciała w okolicy planowanego zabiegu, przygotowanie pola operacyjnego obowiązuje tuż przed zabiegiem w oddziale i jest wykonywane przez personel medyczny. Wcześniejsze golenie zwiększa ryzyko zakażenia miejsca operowanego.
  - ✓ Obetnij paznokcie i zmyj lakier!!! Zdejmij biżuterię /kolczyki, łańcuszki, pierścionki/ i zostaw w domu.
  - ✓ Leki, które przyjmujesz na stałe, przyjmij zgodnie z zaleceniami popijając niewielką ilością wody.
- **Nie przyjmuj leków przeciwkrzepliwych** (np. aspiryna, acenokumarol, kłopidogrel) bez wcześniejszego uzgodnienia z lekarzem.

### 3. Rzeczy codziennego użytku do zabrania do szpitala

- Wygodna piżama, szlafrok, kapcie, klapki pod prysznic, bielizna.
- Przybory toaletowe (szczoteczka do zębów, pasta, ręcznik /min. 2 szt./, mydło itp.). W szpitalu nie używaj gąbki do mycia ciała.
- Chusteczki higieniczne, woda niegazowana, ładowarka do telefonu.
- Długopis i notes do ewentualnych zapisków.

### 4. Informacje dodatkowe

- Jeśli masz alergię (np. na leki, środki znieczulające), poinformuj o tym personel medyczny.
- Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością lub masz specjalne potrzeby (dieta, opiekun), zgłoś to wcześniej i zabierz ze sobą przedmioty, które ułatwiają ci codzienne funkcjonowanie.

### 5. Zachowanie w szpitalu

- Zgłoś się do Izby Przyjęć :
  - ✓ budynek A - przyjęcia do oddziału chirurgicznego
  - ✓ budynek C - przyjęcia do oddziału ginekologicznego
- Przestrzegaj zaleceń personelu medycznego.
- Nie opuszczaj oddziału bez poinformowania personelu.
- Zachowuj higienę myjąc ręce
  - ✓ przed posiłkami,
  - ✓ po wyjściu z toalety,
  - ✓ po zmianie pampersa lub wkładek higienicznych
  - ✓ oraz zawsze kiedy są brudnei stosuj się do zasad bezpieczeństwa epidemiologicznego.
- Zapoznaj się z regulaminem i go przestrzegaj.