



BÓL - INFORMACJE DLA PACJENTA

- Doznania bólowe często są elementem towarzyszącym chorobie.
- Ból jest również konsekwencją operacji, ale są skuteczne metody jego uśmierzenia
- Pani /Pana ból będzie poddawany okresowej ocenie w trakcie hospitalizacji oraz szczególnie po operacji

Pani/Pana ból będzie monitorowany z wykorzystaniem prostej skali do oceny natężenia bólu, w której Pani/Pan samodzielnie oceni stopień jego odczuwania w postaci jednej liczby od 0 do 10, gdzie 0 oznacza zupełny brak bólu, a 10 najgorszy ból, jaki można sobie wyobrazić.

Powyższe informacje umożliwiają personelowi ocenę odczuwanego przez Panią/Pana bólu tak, by można było skutecznie go łagodzić.

Wartość 0-3 uznajemy za ból słaby, do zaakceptowania.

Wartości przekraczające 3 punkty oznaczają, że kontrola bólu jest niedostateczna i wymaga modyfikacji leczenia.

- **Zawsze należy powiadomić personel w przypadku, gdy odczuwa Pani/ Pan ból.**

W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest by Pani/Pan informowali personel medyczny, że odczuwają ból, którego natężenie przekracza 3 punkty (niezależnie od pory dnia i nocy).

- **Otrzyma Pani/ Pan leczenie przeciwbólowe.**

Istnieje wiele metod leczenia bólu, które mogą być podawane różnymi sposobami:

- Wstrzyknięcie leków przeciwbólowych dożylnie, podskórnie lub domięśniowo
- Tabletki doustne, jeżeli można Pani/ Pan połknąć lek
- Znieczulenie zewnątrzoponowe – w niektórych przypadkach anestezjolog wprowadzi do Pani/ Pana pleców (do przestrzeni zewnątrzoponowej) cienki cewnik, przez który podawane będą leki przeciwbólowe
- Blokady nerwowe- podanie leków przeciwbólowych w okolicy nerwów, splotów nerwowych
- Czasami, leki przeciwbólowe podawane są bezpośrednio w okolice rany (infiltracja rany)
- Może też Pan / Pani otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli bólu
- Leczenie przeciwbólowe może powodować działania niepożądane takie jak nudności, wymioty, nadmierna senność, zaparcie, świąd skóry. Mogą też wystąpić reakcje uczuleniowe.

Należy poinformować personel medyczny, jeśli zauważy Pani/ Pan u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy.



SKALA MONITOROWANIA BÓLU STOSOWANA W SZPITALU MIEJSKIM W MIASTKU

SKALA NUMERYCZNA (NRS – NUMERICAL RATING SCALE)

Skala numeryczna jest łatwa do zastosowania, wykazano także jej dużą czułość i wiarygodność w porównaniu z innymi skalami pomiaru bólu.

Skala zawiera 11 stopni nasilenia bólu – od 0 do 10, gdzie

- **0 oznacza całkowity brak bólu,**
- **natomiast 10 najgorszy wyobraźalny ból.**

Skala ta cechuje się znaczną powtarzalnością wyników i jest przydatna w zastosowaniach naukowych.

Ze względu na jej zrozumiałość dla pacjentów i łatwość stosowania jest obecnie polecana w praktyce klinicznej zarówno do oceny bólu ostrego, jak i przewlekłego.

Nie zaleca się stosowania skali NRS u dzieci w wieku <9 lat.

