

MONITOROWANIE BÓLU INFORMACJE DLA PACJENTA



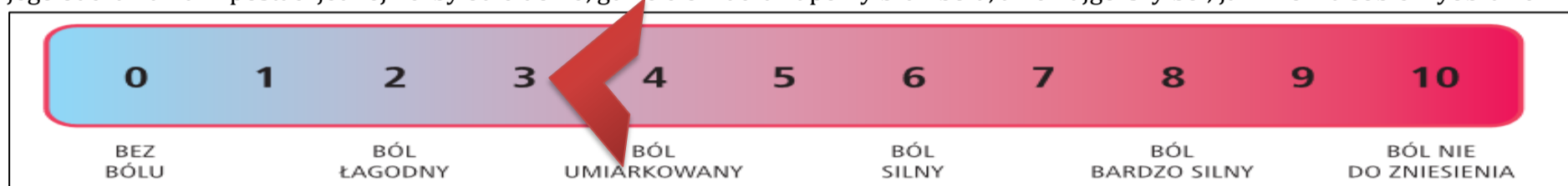
Ból jest nieprzyjemnym doznaniem zarówno czuciowym jak i emocjonalnym, które często towarzyszy chorobie. Jest również konsekwencją operacji czy urazu.

W zależności od przyczyny, ma on różny charakter i stopień nasilenia. Istnieje wiele sposobów jego uśmierzenia a tym samym leków, które mogą być podawane różnymi sposobami:

Wstrzyknięcie leków przeciwbólowych dożylnie, podskórnie lub domięśniowo	Tabletki doustne, jeżeli można Pani/ Pan połączyć lek	Znieczulenie zewnątrzoponowe – w niektórych przypadkach anestezjolog wprowadzi do Pani/ Pana pleców do przestrzeni zewnątrzoponowej) cienki cewnik, przez który podawane będą leki przeciwbólowe	Blokady nerwowe- podanie leków przeciwbólowych w okolicy nerwów, spłotów nerwowych	Czasami, leki przeciwbólowe podawane są bezpośrednio w okolicie rany (infiltracja rany)	Może też Pan / Pani otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli bólu
--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dobór odpowiedniej terapii zależy od rodzaju dolegliwości bólowych, ich przyczyny oraz stopnia natężenia bólu.

Pani/Pana ból będzie monitorowany z wykorzystaniem prostej skali do oceny natężenia bólu, w której Pani/Pan samodzielnie oceni stopień jego odczuwania w postaci jednej liczby od 0 do 10, gdzie 0 oznacza zupełny brak bólu, a 10 najgorszy ból, jaki można sobie wyobrazić.



Ryc. 1 Numeryczna skala oceny stopnia nasilenia bólu NRS (Numeric Rating Scale) stosowana u dorosłych pacjentów

Źródło: <https://www.mp.pl/bol/wytyczne/91404,skale-oceny-bolu>

Wartość 0-3 uznajemy za ból słaby, do zaakceptowania. Wartości przekraczające 3 punkty oznaczają, że kontrola bólu jest niedostateczna i wskazana jest modyfikacja leczenia. W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest by Pani/Pan informowali personel medyczny, że odczuwają ból, którego natężenie przekracza 3 punkty (niezależnie od pory).



Zawsze należy powiadomić personel w przypadku, gdy odczuwa Pani/ Pan ból.

Otrzyma Pani/ Pan leczenie przeciwbólowe dostosowane do natężenia i charakteru dolegliwości bólowych.

U dzieci do monitorowania natężenia bólu stosuje się skalę numeryczno-wizualną.



Ryc. 2 Skala numeryczno-wizualna- stosowana dzieci

Źródło: <https://www.mp.pl/bol/wytyczne/91404,skale-oceny-bolu>

Powyższe informacje umożliwiają personelowi ocenę odczuwanego przez Panią/Pana bólu tak, by można było skutecznie go łagodzić.

→ **Pomiar natężenia bólu odbywa się w regularnych odstępach czasu:**

- pacjenci po zabiegach operacyjnych co najmniej 4 razy na dobę (przez 3 doby po zabiegu)**
- oraz w przypadku bólu przewlekłego minimum 1 raz na dyżurze pielęgniarskim lub w razie potrzeby**



Leczenie przeciwbólowe może powodować działania niepożądane takie jak nudności, wymioty, nadmierna senność, zaparcie, świąd skóry. Mogą też wystąpić reakcje uczuleniowe. Wszystkie te objawy należy zgłaszać personelowi medycznemu.