

WSKAZÓWKI DLA PACJENTA ZAKWALIFIKOWANEGO DO HOSPITALIZACJI PLANOWANEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO

PRZYJĘCIE DO SZPITALA
REALIZOWANE JEST NA PODSTAWIE
SKIEROWANIA

PACJENT POWINIEN NA CZAS
POBYTU W SZPITALU ZABRAĆ ZE
SOBĄ:

DOWÓD OSOBISTY,
inny dokument potwierdzający
tożsamość

Kserokopie KART INFORMACYJNYCH
Z WCZEŚNIEJSZYCH POBYTÓW W
SZPITALU, kserokopię pozostałych
wyników związanych z diagnostyką i
leczeniem schorzenia będącego
powodem hospitalizacji w tym płytki
CV, klisze RTG, wyniki konsultacji

W PRZYPADKU CHORÓB
PRZEWLEKŁYCH od lekarza
rodzinnego zaświadczenie o
aktualnym stanie zdrowia

WYNIK BADANIA Grupy krwi, jeżeli
była wykonywana



WAŻNE !!! -

LEKI AKUALNIE PRZYJMOWANE
WEŹ DO SZPITALA W ORYGINALNYCH
OPAKOWANIACH – w dniu przyjęcia
przyjmij je zgodnie z zaleceniem
popijając niewielką ilością wody.

ZGŁOŚ SIE DO IZBY PRZYJĘĆ:

BUDYNEK A

(O. Chirurgiczny, Ch.Wewnętrznych)

BUDYNEK C

(O.Reumatologiczny,O.Położniczo-
Ginekologiczny, O. Pediatriczny)

BUDYNEK D-

O. Rehabilitacyjny)

Zalecenia dodatkowe:

Wylecz odległe zmiany ropne skóry,

Sprawdź stan uzębienia w gabinecie
stomatologicznym,

Zadbaj o higienę ciała – dzień przed
zabiegiem i w dniu zabiegu wykąpać
się pod prysznicem, po kąpieli użyj
czystego ręcznika (świeżo
wypranego).

**Obetnij paznokcie,
zmyj lakier,
biżuterię i rzeczy wartościowe
pozostaw w domu,**

Zaprzestań palenia papierosów min.
7-14 dni przed zabiegiem
operacyjnym.

**Przygotowanie pola operacyjnego
obowiązuje tuż przed operacją w
oddziale i jest wykonywane przez
pielęgniarkę**

(wcześniejsze golenie zwiększa
ryzyko zakażenia miejsca
operacyjnego).

Zaopatrzyć się w następujące
przedmioty: ręcznik co najmniej 3
sztuki / koszula, piżama / szlafrok /
mydło / szczotka i pasta do zębów /
kaptur / klapki pod prysznic. W
szpitalu nie używaj gąbki do mycia –
wskazane są jednorazowe myjki, wodę
mineralną niegazowaną

W szpitalu pamiętaj o myciu rąk przed
posiłkami, po wyjściu z toalety, po
zmianie wkładek higienicznych,
pampersów oraz zawsze kiedy są
brudne.

Podczas odwiedzin rodziny,
znajomych – poproś ich o **dezynfekcję
rąk**, jeżeli pomagają przy
wykonywaniu czynności
pielęgniarskich. Zwróć uwagę by
odwiedziny odbywały się w
godzinach wskazanych w Regulaminie
oddziału; zaleca się jednoczesne
odwiedziny 1-2 osób
odwiedzających.

WSKAZÓWKI DLA PACJENTA ZAKWALIFIKOWANEGO DO HOSPITALIZACJI PLANOWANEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO

Środki do dezynfekcji rąk dostępne są na korytarzach, salach chorych,
przed drzwiami wejściowymi na poszczególne na oddziały.



Technika dezynfekcji rąk:

Postępuj zgodnie z następującymi krokami tak, by preparat alkoholowy dotarł do wszystkich miejsc Twoich rąk, włącznie z miejscami często pomijanymi.

Technika higieny rąk przy użyciu preparatu na bazie alkoholu

Czas trwania całej procedury: 20–30 sekund

1a



Nabierz pełną garść preparatu, tak aby pokrywał w całości wewnętrzną powierzchnię dłoni.

1b



2



Pocieraj o siebie wewnętrzne powierzchnie dłoni.

3



Połącz prawą dłoń na grzbiecie lewej dłoni przeplatając palce obu dłoni a następnie zamień dłonie.

4



Złóż razem dłonie przeplatając palce.

5



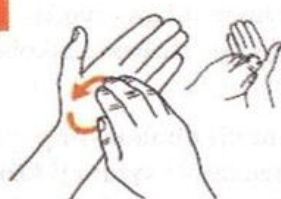
Grzbiet palców dłoni schowaj w drugiej dłoni splatając razem palce.

6



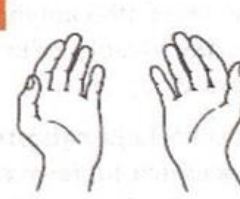
Pocieraj obrotowo lewy kciuk zaciśnięty w prawej dłoni a następnie zamień dłonie.

7



Pocieraj obrotowo lewą dłoń do tyłu i do przodu zaciśniętymi palcami prawej dłoni a następnie zamień ręce.

8



Po wyschnięciu, Twoje ręce są bezpieczne.